

NIEUWS VAN HOSPICE HET ALTEVEER ASSEN

Beste lezer,

Het voorjaar is inmiddels in volle gang. De temperatuur stijgt en de dagen lengen. Heerlijk! Ook onze tuin ontwaakt uit de winterslaap; voorjaarsbloeiers en frisgroen zijn steeds meer zichtbaar.

Wie ook steeds meer zichtbaar zijn, zijn onze tuinvrijwilligers. Zoals zij zelf zeggen: 'We komen, net als de tuin, ook uit onze winterslaap'.

Zonder hun inzet zou onze tuin er niet als een plaatje uitzien. Vrijwilligers spelen in ieder hospice een heel belangrijke rol, direct en indirect als het gaat om de zorg voor onze gasten en hun naasten.

Hun toegewijde aanwezigheid is niet altijd voor iedereen zichtbaar. Sommige werken meer 'achter de schermen' van het hospice. Zonder hun enorme inzet zou het hospice er van binnen, maar vooral van buiten heel anders uitzien. Vandaar dat ik al onze vrijwilligers, en onze tuinvrijwilligers in het bijzonder, hierbij eens even lekker in het voorjaarszonnetje zet.

Mieke Damsma, directeur



ALLES IN DE SOEP

Namens de soepgroep, vrijwilliger Roelie Prinsen:

Zo'n tien tot vijftien jaar geleden ontstond het idee om op zaterdag verse soep te gaan koken in het hospice. Van die soep mocht iedereen die dat weekend in het hospice was genieten. Dus niet alleen de gasten, maar ook hun naasten, bezoekers, medewerkers van Icare en de vrijwilligers van dienst. De geur van de soep zou ons hospice nóg huiselijker maken. Vanaf dag één was het een groot succes, hoewel iemand ook weleens gemompeld heeft: 'gadver, prei'. Om dit om acht uur 's ochtends te ruiken kan misschien ook wel als heftig worden ervaren. In het begin werd de soep door enkele vrijwilligers gekookt, maar dit werd als een te grote belasting ervaren. Er was vraag naar meer koks, zodat er ook verse soep zou zijn als de andere koks met vakantie zouden zijn.

Bij het verhuizen naar onze huidige locatie verhuisde ook de soepgroep mee. En met de komst van een verdubbeling van de gastenkamers werd ook de pan een flinke maat groter. Zo nu en dan werd de hulp ingeschakeld van gasten, die meehielpen met het draaien van de soepballetjes, wat soms resulteerde in soepballetjes ter grootte van gehaktballen. Want dan schoot het zo lekker op.



Op dit moment bestaat de soepgroep uit vijf koks, waardoor het mogelijk is dat er elke zaterdag verse soep geserveerd wordt. De meeste gasten kiezen voor groenten-, kippen-, of tomatensoep met balletjes, maar er wordt ook regelmatig vegetarische soep gekookt. En aangezien hier minstens zo hard van gesmuld wordt, staat er ook regelmatig pompoensoep, mosterdsoep en soep van pastinaak of champignons op het menu.

We proberen de soep zoveel mogelijk aan te passen aan de wens van onze gast, zodat

PRACHTIGE DONATIES

Begin dit jaar werd het hospice benaderd door Liesbeth Machielsen met de vraag of we belangstelling hadden voor haar piano. Liesbeth ging kleiner wonen en had daardoor geen plek meer voor dit mooie instrument. Ze dacht zorgvuldig na over een passende bestemming en kwam, via een vriendin, uit bij ons hospice.

Wij vinden het heel bijzonder dat deze piano nu bij ons een nieuw thuis heeft gekregen. Al gauw kwam Liesbeth erover vertellen in het hospice en werd de piano feestelijk ingespeeld door onze vrijwilligers Annelies en Annet. Het was een prachtig moment en onze gasten genoten zichtbaar mee.

Begin april kunnen onze gasten en vrijwilligers weer genieten van een huiskamerconcert, ditmaal gegeven door twee dwarsfluitisten en een pianist. We hopen dat er nog vele huiskamerconcerten gaan volgen.



In februari mochten wij een bijzondere donatie ontvangen van uitvaartleider Anita Withaar. Zij schonk ons een waakmand, samen met een geldbedrag om de mand nog verder mee aan te kunnen vullen.

Anita heeft de uitvaart mogen begeleiden van een gast die bij ons in het hospice is overleden. De dierbaren spraken vol bewondering over de inzet van de waakmand in de laatste fase. Dat raakt ons, want daar doen we het voor.



De waakmand is bedoeld als een liefdevol gebaar in een bijzondere en kwetsbare tijd. De mand bevat kleine items die kunnen helpen bij het waken en uitnodigen tot verstillig, ontspanning, het delen van gevoelens en het geven van informatie.

Via Anita kregen wij ook een waardevolle tip van de dierbaren: voeg laadsnoeren en een stekker toe aan de mand. Een klein, maar zó praktisch gebaar in een periode waarin contact met familie en vrienden van grote betekenis is. Dankzij de donatie hebben wij dit kunnen realiseren.

Op de foto neemt coördinator Margriet de mand van Anita in ontvangst.

GASTLESSEN EN LEZINGEN

Met de start van het nieuwe jaar komen ook de aanvragen voor gastlessen weer op gang. Zo worden coördinatoren Gina en Margriet met regelmaat gevraagd een gastles te verzorgen voor studenten Verzorgende IG (volwassenonderwijs). Tijdens deze lessen nemen zij de studenten in vogelvlucht mee in het reilen en zeilen binnen het hospice.

Wat betekent het om te werken in een hospice? Wat maakt de zorg zo bijzonder? En welke rol spelen vrijwilligers en zorgprofessionals in de laatste levensfase? Het levert telkens weer mooie en waardevolle gesprekken op.



Onlangs mochten we een groep studenten bij ons in het hospice ontvangen die ons na afloop verrasten met een bijzonder gebaar. Als dank voor de gastles hadden zij bloemstukjes gemaakt voor onze gasten op de kamer. Een kleurrijk en hartverwarmend cadeau dat zeer werd gewaardeerd.

Ook de aanvragen voor lezingen bij verenigingen, kerken en andere gezelschappen nemen weer toe. Op aanvraag verzorgen onze coördinatoren graag een lezing op locatie, waarin zij belangstellenden meenemen in het dagelijkse leven binnen het hospice.

Bij belangstelling voor een lezing of voor meer informatie kan er altijd vrijblijvend contact op worden genomen.

[Klik hier voor onze contactgegevens](#)

WIST U DAT...

- ♥ we in oktober dit jaar 20 jaar bestaan
- ♥ we aan de vooravond staan van een avond vol Foxtrot-magie
- ♥ dit mogelijk is gemaakt door een donatie van een dankbare gast
- ♥ het tuinteam binnenkort wordt uitgebreid met een robot
- ♥ de aanschaf van deze grasminnende robot mogelijk is gemaakt door een financiële bijdrage van de Vrienden van Hospice Het Alteveer



VRIJWILLIGERSACTIE NL-DOET



Op 13 maart was het zover: de NLdoet actie. Maar liefst zestien vrijwilligers gingen voor het hospice aan de slag, waaronder vijf enthousiaste vrijwilligers van Arcadis uit Assen.

Er is flink geschrobd en geboend om de terrassen van onze gasten weer lenteklaar te maken. De tuin werd aangeharkt, tafels kregen vrolijke bloemetjes en overal was het gezellig druk met helpende handen en groene vingers.

De vrijwilligers van Arcadis verrasten ons nog met waterdrinkbakjes voor de vogels. De ochtend werd afgesloten met een gezamenlijke lunch.

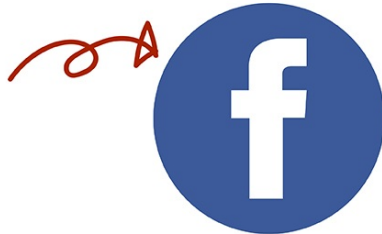
Kippensoep van Roelie

Trek een bouillon van kippenpoten, lavas,
prei, ui en een blaadje laurier.
Als het vlees gaar is, haal je het vlees van
het bot en laat je het bot verder trekken
in de pan.

zeef de bouillon en voeg gesneden prei,
wortel, rode paprika en vermicelli toe.

Doe de kip er in kleine stukjes bij en
breng op smaak met zout en peper.
Eventueel verse peterselie erover
strooien.

Volg ons ook
op Facebook



LinkedIn



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg info@hospice-assen.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

