NIEUWS VAN HOSPICE HET ALTEVEER ASSEN

De maand november is een bijzonder hoofdstuk in de geschiedenis van Hospice Het Alteveer. We bestaan dan namelijk twintig jaar. Twintig jaar waarin we, samen met een grote groep toegewijde vrijwilligers, professionele zorgverleners en betrokken partners, een plek hebben gecreëerd waar warmte, aandacht en menselijkheid altijd voorop staan. Eerst in het centrum van Assen aan de Burgemeester Agterstraat en sinds februari 2022 in het huidige pand aan de Ter Aardseweg.
Een plek waar gasten en hun naasten zich welkom voelen, waar ruimte is voor een lach én een traan, en waar het leven in al zijn kwetsbaarheid wordt gekoesterd.

Dit heuglijke feit mag natuurlijk ook gevierd worden. Voor al onze vrijwilligers organiseren we in oktober een feestelijke en gezellige avond waarbij ontmoeting en verbondenheid centraal staan. Het is een kans om samen herinneringen op te halen en nieuwe verhalen te maken. Voor ons als hospice een mooi moment om onze dank uit te spreken aan iedereen die in welke vorm dan ook heeft bijgedragen aan het bestaan van Hospice Het Alteveer.

Dit jubileum is niet alleen van ons, maar het is van iedereen die ons hospice een warm hart toedraagt. Samen kijken we terug op twintig waardevolle jaren en kijken we vol vertrouwen vooruit naar de toekomst.

Mieke Damsma, directeur



20 JAAR HOSPICE HET ALTEVEER



Ondertussen zitten we alweer ruim vier jaar in het nieuwe pand aan de Ter Aardseweg, maar daarvoor zaten we aan de Burgemeester Agterstraat vlakbij het centrum. Daar waar ons huidige hospice zes gastenkamers telt, hadden we daar drie kamers. Er zijn ontzettend veel verschillen op te noemen, maar de grote gemene deler is dat de deur altijd open staat voor onze gasten, hoe die deur er ook uit ziet.

Op de foto links zie je de voordeur van het hospice in het centrum, op rechts de voordeur van ons huidige pand.

IN DE SPOTLIGHTS

Deze editie zetten we Lukas Heikens in de spotlights. Lukas is de man binnen het hospice die veel klussen op zich neemt en ook het hospice op legionella controleert. Dit doet hij al jaren op vrijwillige basis. Het is een man van weinig woorden, maar van grote daden. Bijzonder vindt hij zijn werk niet, maar wel dankbaar.

Onlangs haalde hij nog een kat tussen de planken van een schutting weg. De kat, die bij zijn baasje in het hospice verbleef, was ontsnapt en was terechtgekomen in een



afgesloten ruimte tussen twee schuttingen in. Lukas moest de schroeven uit de planken halen en kon daarmee de kat uit zijn benarde positie bevrijden.

Naast deze spontane klus zorgt Lukas elke week voor het oud papier dat ten goede komt aan een zangkoor. Hij stopt het papier en karton netjes in dozen, zodat de mannen van het koor het gemakkelijk mee kunnen nemen. Tijdens het sorteren komt hij nog wel eens plastic en andere onregelmatigheden tegen die niet tussen het papier horen. Wij zijn dan ook erg blij met Lukas, die er standaard voor zorgt dat dit afval uit het papier verwijderd wordt en terechtkomt daar waar het hoort.

Afgelopen zomer liet Lukas zien dat hij een vakman pur sang is en maakte een informatierek voor het hospice. Alle folders hebben nu een prachtig en overzichtelijk plekje gekregen.



WEEK VAN DE PALLIATIEVE ZORG

De week van de palliatieve zorg is een landelijke campagne die gericht is op het vergroten van bekendheid en het stimuleren van samenwerking en initiatieven binnen de palliatieve zorg.
Wij staan als hospice hier ook graag bij stil en delen met jullie enkele tips.



Het **online kaartenspel** Kiezen & Delen kan door iedereen gespeeld worden. Alleen of met zijn tweeën, maar ook met meerdere mensen. De vragen helpen je om te ontdekken wat je echt belangrijk vindt in de palliatieve levensfase. En om die keuzes te delen met bijvoorbeeld je naasten of een zorgverlener.

Bekijk het kaartspel



Deze **podcastserie** heeft verschillende seizoenen. In het eerste seizoen bespreken ze 'Van begin tot einde'. Over de weg die patiënten en hun naasten afleggen, van slechtnieuwsgesprek tot na de dood.

In het tweede seizoen ligt de nadruk op zingeving. Het derde seizoen gaat over 'Het verlichten van klachten'.

Beluister de Carend Podcast



Praat vandaag over morgen.
Als de mensen om je heen weten wat jij wilt, kunnen ze je beter helpen. Daarom kan het nuttig zijn om je wensen op te schrijven in het wensenboekje.
Er staan handige tips in en ideeën om over te praten. Ook is er genoeg ruimte om je eigen wensen op te schrijven.

Op deze manier kun je jouw wensen makkelijk laten zien aan iedereen die belangrijk voor je is. Nadenken over je laatste levensfase hoef je echt niet alleen te doen. Je kunt er bijvoorbeeld met familie, vrienden of je huisarts over spreken.

Download wensenboekje



WIST JE DAT...

♥ we in november 20 jaar bestaan?
♥ we dit vieren met een gezellige avond voor onze vrijwilligers
♥ we op deze avond de kennis van onze vrijwilligers gaan testen tijdens een pubquiz
♥ we in het voorjaar van 2027 een open dag houden
♥ we onlangs een anonieme donatie hebben ontvangen om onze tuin nóg verder te verfraaien

TERUGBLIK OP EEN FANTASTISCHE TEAMDAG

Vrijwilligers, coördinatoren, onze interieurverzorger van Zorgzaak én verpleegkundigen van Icare... Allen stapten begin deze zomer samen in een Dafje voor een gezellige en uitdagende puzzelrit. Onderweg werd er fanatiek samengewerkt, gelachen en natuurlijk gestreden om de winst. Welke groep had alle antwoorden goed? En wie mocht als eerste de kluis kraken?
Na de prijsuitreiking was het nagenieten met een heerlijke lunch.

Samen werken we iedere dag aan de beste zorg voor onze gasten. Hoe mooi is het om elkaar ook eens op een andere manier te ontmoeten? Het was een ontspannen dag met een competitief randje, veel plezier en volop verbinding.



TIP VAN LUKAS



Website | Facebook | Instagram | LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je hier afmelden. • Voeg info@hospice-assen.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.